

SANS DOULEURS

De Paul Madec

4 rue de l'Abbé Le Duc 29870 LANNILIS
06 86 58 40 48
pol@paulmadec.net
<http://www.paulmadec.net>

AUTORISATION, DROITS D'AUTEUR :

Si mon texte est à disposition libre, il serait de la courtoisie la plus élémentaire de me contacter en amont de votre projet. Il n'est néanmoins pas libre de droits et est déclaré à la SACD. Il vous appartient de faire les démarches auprès de cette institution (un forfait existe pour les représentations amateurs)

Je vous remercie de votre compréhension.

PERSONNAGES

- 1 FLORENCE, LA SAGE-FEMME.
- 2 Mme MÉNARDON, MULTIPARE.
- 3 Mme PITHOISET, L'ENCEINTE DE SON MARI.
- 4 SOPHIE, PRIMIPARE.
- 5 BERNARD, PRIMIPARE MÂLE.

La scène commence dans le noir.

LA SAGE-FEMME

Inspirez profondément... Bloquez... Expirez... Décontractez-vous... On reprend...

La lumière croît. Sur la scène, un porte-manteau, un bureau sur lequel est posé un téléphone et un petit poste CD. Trois femmes enceintes et un homme sont allongés sur le dos, main sur le ventre. La sage-femme est installée en avant-scène perpendiculairement à eux.

Inspirez profondément... Bloquez... Expirez... Décontractez-vous... Décontractez-vous, j'ai dit. On ne pousse pas Bernard.

BERNARD

Ah pardon, c'était juste pour voir.

LA SAGE-FEMME

On reprend. Inspirez... par le nez madame Pithoiset, par le nez... C'est bien... Expirez... Une meilleure maîtrise de vos muscles abdominaux et périnéaux soulagera une partie de vos douleurs.

SOPHIE *se relevant sur les coudes*

J'ai signé pour la péridurale ! Et si j'ai mal, je crie !

BERNARD

Si on a mal, on crie ! C'est l'anesthésiste qui nous a dit et il remet dessus !

LA SAGE-FEMME

Calmez-vous ! Vous avez raison. La péridurale vous aidera mais vous devrez pousser et vos muscles doivent...

MENARDON

De toute façon, c'est surtout après qu'on jongle...

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon !

MENARDON

Ben oui, quoi ! Il faut bien lui dire à la petite ! Moi je dis, on prévient jamais assez ! Pour ma part j'ai eu les trois premiers sans la péridurale, tous au démonte-pneu...

LA SAGE-FEMME

Les forceps, Mme Ménardon.

MENARDON

Ouais, les forceps et ben, le dernier je l'ai fait avec péridurale et je peux vous dire que ça a été autre chose. C'est mieux. Mais c'est après...

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon...

MENARDON

Si y coupent !

BERNARD

Épisiotomie : opération qui consiste à pratiquer une ou plusieurs incisions sur le pourtour de la vulve, de manière à en agrandir l'orifice ; euh...

SOPHIE

Elle a pour but...

BERNARD

Elle a pour but d'empêcher la rupture traumatique du périnée au cours de l'accouchement ! De toute manière, on ne risque rien, j'ai fait le calcul des diamètres. Théoriquement, ça passe.

PITHOISSET

Même par le siège ?

SOPHIE

Le siège ? A la dernière échographie il était la tête en bas. Et depuis je suis couchée tout le temps ou presque. Y'a pas de raison qu'il ait bougé depuis. Hein Bernard ! Et puis Bernard fait tout à la maison.

PITHOISSET

Vous avez raison ; moi, mon mari m'a loué une bonne. Vous allez rire ! Elle est enceinte comme moi. Mais je lui ai acheté un balai tout ce qu'il y a d'ergonomique pour passer la serpillière, pas besoin de se baisser. Si on ne s'entraide pas entre parturientes, alors...

MENARDON

Partury ? C'est dans quel département ça ?

LA SAGE-FEMME

C'est le terme médical pour désigner une une femme qui accouche, madame Ménardon. Mme Pithoiset est l'épouse du docteur Pithoiset, le gastro-entérologue de notre clinique, elle connaît un peu le jargon médical comme on dit.

MENARDON

Ah ouais ? Et code du travail, elle connaît le jargon aussi ?

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon...

MENARDON

Eh ben moi, j'ai pas le choix, le ménage, les courses, les mioches, c'est pour bibi. Bon faut dire qu'il est pas souvent à la maison. Huit mois en mer, trois mois à la maison, un mois dans le garage.

PITHOISET

Le garage ?

MENARDON

Quand on se chamaille, il bricole et comme on se chamaille souvent, mis bout à bout, ça doit bien faire un mois.

BERNARD

Il n'a jamais été là pour vos accouchements ?

MENARDON

Si, le premier ! Il venait de débarquer, l'a même pas eu le temps de se changer. Faut dire que je retenais ma respiration depuis une semaine pour que ça arrive quand il serait là. La bonne idée ! Si vous avez jamais vu un morceau de quatre-vingt quinze kilos, un mètre quatre-vingt trois tomber dans les bras d'une sage femme qui faisait moitié moins que lui, et ben je vous assure que ça valait le déplacement !

LA SAGE-FEMME

C'est un émotif, votre époux, madame Ménardon.

MENARDON

J'dis pas. En tout cas, il a jamais voulu assister à un autre accouchement. A ce niveau, il assure pas le service après vente.

SOPHIE

Bernard sera là. Depuis le début, j'ai tenu à associer Bernard à cette aventure...

MENARDON

Ouais, ben au début, faut bien.

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon...

BERNARD

On a tout planifié : d'abord on s'est abonné à " Naissance magazine ". On s'est inscrit à tous les forums sur le net. Et puis on a fixé la date de la conception en fonction des signes, de la lune et des dispositions de Sophie. On a fait un régime adapté une semaine avant.

SOPHIE

On a tout prévu !

BERNARD

La position. L'angle de pénétration.

BERNARD

Quand Sophie l'a senti bouger...

SOPHIE

Deux semaines après...

BERNARD

On est allé choisir le papier peint...

SOPHIE

Bleu !

BERNARD

Comme le test !

SOPHIE ET BERNARD

Ouais !

BERNARD

On a couru acheter le livre des prénoms !

PITHOISET

Alors ?

SOPHIE

Si c'est un garçon, William !

BERNARD

Si c'est une fille, Diana ! On a tout lu ! On a tout lu !

SOPHIE

" J'élève mon enfant ", " Neuf mois dans la vie d'une femme ", tous les livres de celles qu'ont eu des enfants à la télé...

BERNARD

" Physiopathologie de la femme enceinte ", " Les maladies génétiques ", tous les livres de Bernard Kouchner...

LA SAGE-FEMME

Bernard Kouchner ?

BERNARD

Ben oui, la médecine de guerre ! Et au cas où elle accouche dans la voiture et j'ai acheté un break, c'est plus sûr ! Ah, oui et puis j'ai tué le chat aussi ! La toxo, vous comprenez.

MENARDON

Je parie que la semoule, il la cuisent à l'eau de Javel !

LA SAGE-FEMME

Si vous voulez mon avis, c'est bien de se renseigner mais vous devriez être plus sereins, vos examens sont très normaux et tout se passera bien, j'en suis certaine. Bien, on va se lever. Un petit exercice pour le dos maintenant que vous pourrez faire chez vous devant une barre ou en face de votre lavabo par exemple. Alors, Mme Ménardon, mettez-vous en face de Mme Pithoiset, Bernard et Sophie, pareil.

SOPHIE

Bernard, tu fais le lavabo !

BERNARD

Oui Chérie.

MENARDON *à Pithoiset*

Tenez, vous aussi. Comme ça vous pourrez dire que vous l'aurez fait une fois dans votre vie !

LA SAGE-FEMME

Alors, bras tendus, basculez le pubis en avant, rentrez le ventre, serrez les fesses, les jambes écartées et légèrement fléchies. Maintenant pliez les jambes, doucement, remontez... Le dos droit, Sophie. (*Sophie fait des petits " aïe " tout le temps*) Vous avez mal Sophie ?

SOPHIE

Non, mais je pourrais.

LA SAGE-FEMME

Ça va Mme Ménardon ?

MENARDON

C'est pas pire que de danser le rock avec mon mari... *à Pithoiset* Vous faites très bien le lavabo.

LA SAGE-FEMME

O.K., changez maintenant. Bernard, ce n'est peut-être pas la peine...

SOPHIE

Ah mais si ! Vas-y Bernard, je fais le lavabo.

LA SAGE-FEMME
Comme vous voulez.

MENARDON *qui fait le lavabo à son tour.*

Ça va, il vous manque rien ? Savon, brosse à dent, faux-cils ? On s'excuse, la maison fournit pas l'eau chaude.

LA SAGE- FEMME

Mme Ménardon... Respirez doucement. Ne forcez pas.

PITHOISSET

Ce que c'est agréable ! Ma fille a quinze ans. A l'époque, on faisait pas tous ces genres d'exercices.

SOPHIE

Quinze ans ! Ça doit être dur d'essayer d'en avoir et de ne pas y arriver.

PITHOISSET

Ah non, ce n'est pas ça. Celui-ci, c'est un accident. Mon mari ne voulait pas un deuxième, vu la conjoncture actuelle et l'évolution de sa carrière. Quand il n'est pas au bloc, Il est en séminaires en Californie, en Thaïlande ou je ne sais où, le pauvre chéri.

MENARDON

Pareil le mien : la Mer du Nord, les bancs de Terre-Neuve...

PITHOISSET

Il m'a fait ligaturer les trompes par un de ses amis gynécologues. Mais il a du lui faire une blague ou il n'était pas bien réveillé, je ne sais pas - vous connaissez les carabins, de joyeux lurons - toujours est-il qu'il en a oublié une. Résultat, le gros ventre ! La tête qu'il a fait le pauvre chéri quand je le lui ai annoncé ! Pire qui si on lui avait rayé sa voiture.

MENARDON

Je sens que le lavabo va pas tarder à craquer, là.

PITHOISSET

Et vous ?

MENARDON

Quoi, moi ?... Ah ! Ben chez nous y'a personne qu'a rien de bouché. Et il passe qu'un mois dans le garage. Ça laisse du temps. Et les gosses, c'est chouette ! Voilà.

PITHOISSET

Vous avez raison. Je commençais à m'ennuyer toute seule. Anne-Chloée acquiert peu à peu son indépendance. Entre son cheval, sa danse, ses amies et puis les garçons - c'est de son âge - je ne la vois plus beaucoup. Et puis comme il n'aime pas l'avortement – chacun ses petites marottes – on le garde. Ça me fera de l'occupation ! N'est-ce pas Florence ?!

LA SAGE-FEMME *entre les dents*

Bien sûr, Mme Pithoiset.

Mme Ménardon, qui n'en peut plus, lâche.

Mme Ménardon, non !

MENARDON

Il a craquééé !

La sage-femme relève Mme Pithoiset

SOPHIE

En tout cas, moi, je ne me ferai pas ligaturer les trompes. Bernard se fera stériliser. Hein Bernard !

BERNARD

Vasectomie : résection des canaux déférents !

SOPHIE

C'est vrai ! Pourquoi toujours nous !

BERNARD

C'est vrai ! Non mais alors !

LA SAGE-FEMME

En tout cas Bernard, votre abnégation est plutôt rare. Bien maintenant, on va finir par un peu de relaxation.

BERNARD

Si j'avais des seins, je le nourrirais mais les nouveaux traitements ne sont pas encore au point. Un jour peut-être...

PITHOISET

Moi, je ne veux pas, ça abîme, vous comprenez. Et puis de toute façon, je ne pourrai plus, mon mari m'a pris rendez-vous avec un ami chirurgien esthétique. Pour après.

MENARDON

Avec un peu de chance, on vous mettra le produit dans le dos, comme ça, pour faire une blague à votre mari... Ah misère !... Moi, je les ai nourris jusqu'au troisième, jusqu'à plus soif ; le quatrième n'a eu droit qu'au fond, question d'hormones y paraît. Mais, bah, ils peuvent encore servir d'oreillers, ouais... Peut-être même un jour, ils serviront de traversin. Pourrez jamais faire ça avec vos Tupperwares... A moins que votre mari vous les fasse emplumer...

SOPHIE

Jamais de plumes, jamais ! Les allergies !

BERNARD

Du carrelage, du carrelage partout !

LA SAGE-FEMME

Chut, chut, chut. Fermez les yeux maintenant. Respirez doucement. Écoutez-vous intérieurement. Entrez en relation avec votre bébé.

Un temps

SOPHIE

Hi hi, il bouge. Il bouge, chéri.

BERNARD

Oui, je le sens aussi. Des coups de tête.

PITHOISET

Moi, j'avais oublié. Quinze ans... Il n'y avait pas tous ses cours de mon temps... En fait, non. Je n'avais pas oublié. On oublie pas ces coups-là... Vous savez je crois que mon mari est un con.

MENARDON

Pareil pour moi.

PITHOISET

Votre mari est un con ?

MENARDON

Non. Je pensais aux coups. La première fois que j'ai ressenti ça, j'ai appelé mon bonhomme par la radio de bord. Il était aussi content que moi, ils venaient de tomber sur un banc de morues et la paie allait être bonne. La liaison était mauvaise, ça a été court et j'ai pas trouvé les mots. Y'a des choses comme ça qu'on peut pas expliquer aux hommes... C'est peut-être pas plus mal.

BERNARD

Des coups de pieds maintenant.

MENARDON

Enfin, y'a des cas.

LA SAGE-FEMME

Chuuut ! Taisez-vous à présent. Allongez-vous, gardez les yeux fermés et concentrez-vous sur votre respiration. Calme, calme. Profitez-en, ce sont vos dernières semaines en tête-à-tête avec votre enfant. *Elle se lève, et met une musique douce.* Ne lui coupez pas la parole. Ne raccrochez pas, vous êtes en communication avec votre bébé. Don't hang up, you are in communication with your baby. Ne raccrochez pas, vous êtes en communication avec votre bébé. Don't hang up, you are in communication with your baby. Ne raccrochez pas...

Elle s'est éloignée du groupe et s'installe sur le tas de gros coussins. Elle s'étire, se masse la nuque.

Je fumerai bien une cigarette... C'est pas bien pour une sage-femme de fumer... Encore moins pour une sage-femme enceinte... C'est plus facile d'arrêter le cresson. Regardez-les comme elles sont bien. Je devrai prendre des cours moi aussi, tiens. J'ai calculé : plus de cent cinquante accouchements à mon actif et pas un à moi ! Mais là, c'est bon ! Il s'accroche !... On peut dire que j'en ai vu... de tout. Je devrais être blindée, comme on dit. Ben justement, non ! C'est jamais pareil quand ça vous arrive à vous. Mais non Sophie, il n'y a pas de risque pour la péridurale, les accidents sont extrêmement rares... Ouais, mais y'en a ! ... Vous voulez savoir comment je m'endors certains soirs : je compte les gros ventres. *Elle se lève et enjambe les personnes.* Un gros ventre, deux gros ventres, trois gros ventres,

enjambant Bernard une fausse couche ! Et pof, c'est fichu pour la nuit ! Calme, calme, par le nez, par le nez... *S'assied au bureau* Et l'autre, là ! Quand on se met au lit et qu'il se colle à mon ventre et me demande : " Il bouge quand je parle ma chérie ? "... Les bébés ne réagissent pas aux sons graves, ils sursautent quand une porte claque, ça oui ! Il est plus probable qu'il réagisse quand tu pètes au lit, beaucoup plus probable... Enfin, je ne lui dis pas ça, évidemment. Ce serait injuste. Il a droit à sa part lui aussi. Mais enfin, c'est ça le truc, trop d'un côté, pas assez de l'autre... Bouh, qu'est-ce que je raconte moi ? Si je suis comme ça maintenant qu'est-ce que ça sera pendant la déprime postnatale ?... Je vais faire ma femme enceinte ! *Elle saisit le téléphone* Allô chéri ! ... Mais oui ça va impec... Oui Machin aussi... J'ai presque fini... Dis donc, tu pourrais me faire un goulash ce soir... Oui, un goulash... Téléphone à Maman, elle a la recette... Allez, appelle Maman !... Allez !... Et pis du vin aussi... Si c'est bon pour ce que j'ai ! Promis, je te regarderai finir la bouteille !... Moi aussi je t'aime... A tout à l'heure. *raccroche* Ça, c'est bien !... *Regarde sa montre, tape dans ses mains.* Voilà messieurs-dames, réveillez-vous, la séance est terminée.

MENARDON

Il était temps, ma vessie va éclater.

LA SAGE-FEMME

N'oubliez pas de passer au secrétariat pour les feuilles de soins.

SOPHIE

Oh ben dites donc ! J'ai... J'ai fait pipi.

PITHOISSET

Décidément

SOPHIE

Je suis toute mouillée... Ben ça, j'avais même pas envie.

LA SAGE-FEMME

Vous n'avez vraiment rien senti auparavant ?

MENARDON

Hé hé hé hé ! Qui qui frappe à la porte ?

LA SAGE-FEMME

Vous allez vous lever douce..

SOPHIE

Les eaux ! Les eaux, les eaux, les eaux, les eaaaaaaux !

BERNARD *d'un ton calme*

La rupture de la poche des eaux est spontanée, imprévisible et indolore. Son caractère incontrôlable le caractérise. De toute façon, vous devez partir immédiatement à la maternité, même si elle n'est pas accompagnée de contractions... *Se tient le ventre comme s'il était pris de contractions et crie.* Chérie, vite, à la clinique, je sens que ça vient !

MENARDON

Mais vous y êtes déjà à la clinique ! Et me faites pas crier !

LA SAGE-FEMME

Allez, ne vous inquiétez pas tout ira bien, ça ne pouvait pas tomber mieux.

BERNARD

Quinze jours avant, c'est pas possible, j'avais tout calculé ! Et les faire-parts de naissance qui ne sont même pas imprimés, ta valise de toilette, ta robe de chambre, son premier pyjama, le champagne au frais, le caméscope, le...

SOPHIE

Bernard...

BERNARD

Oui chérie ?

LES QUATRE FEMMES

On s'en fout !!!

FIN

