

SANS DOULEURS

De Paul Madec

4 rue de l'Abbé Le Duc 29870 LANNILIS
06 86 58 40 48

pol@paulmadec.net
<http://www.paulmadec.net>

AUTORISATION, DROITS D'AUTEURS, ADAPTATION :

Si mon texte est à disposition libre, la courtoisie la plus élémentaire est de me contacter en amont de votre projet. Plus de détails sur mon site.

Je vous remercie de votre compréhension.

PERSONNAGES par ordre d'apparition

La sage-femme.

Mme Ménardon, multipare.

Mme Pithoiset, l'enceinte de son mari.

Sophie, primipare.

Bernard, primipare mâle.

Un bureau avec téléphone. Un portemanteaux.

Dans le noir, on entend des inspirations et des expirations bruyantes. Quand la lumière croît, on voit trois femmes et un homme allongés sur le dos. LA SAGE-FEMME, assise en tailleur, les regarde.

LA SAGE-FEMME

Inspirez profondément... Expirez... Décontractez-vous... On reprend... Par le nez, Mme Pithoiset... C'est bien... Une meilleure maîtrise de vos muscles abdominaux et périnéaux soulagera une partie de vos douleurs.

SOPHIE *Qui se relève*

J'ai signé pour la péridurale ! Et si j'ai mal, je crie !

BERNARD

Si on a mal, on crie ! C'est l'anesthésiste qui nous a dit et il remet dessus !

LA SAGE-FEMME

Calmez-vous ! Vous avez raison. La péridurale vous aidera mais vous devrez pousser et vos muscles doivent...

MENARDON

De toute façon, c'est surtout après qu'on jongle...

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon !

MENARDON

Ben oui, quoi ! Il faut bien lui dire à la petite ! Moi j'ai eu les trois premiers sans la péridurale, tous au démonte-pneu...

LA SAGE-FEMME

Les forceps, Mme Ménardon.

MENARDON

Ouais, les forceps et ben, le dernier je l'ai fait avec péridurale et je peux vous dire que ça a été autre chose. C'est mieux. Mais c'est après...

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon...

MENARDON

Si y coupent !

BERNARD

Episiotomie : opération qui consiste à pratiquer une ou plusieurs incisions sur le pourtour de la vulve, de manière à en agrandir l'orifice ; euh...

SOPHIE

Elle a pour but...

BERNARD

Elle a pour but d'empêcher la rupture traumatique du périnée au cours de l'accouchement ! De toute manière, on ne risque rien, j'ai fait le calcul des diamètres. Théoriquement, ça passe.

PITHOISSET

Même par le siège ?

SOPHIE

Le siège ? A la dernière échographie il était la tête en bas. Et depuis je suis couchée tout le temps ou presque. Y'a pas de raison qu'il ait bougé depuis. Hein Bernard ? Et puis Bernard fait tout à la maison.

PITHOISSET

Vous avez raison ; moi, mon mari m'a loué une bonne. Vous allez rire ! Elle est enceinte

comme moi. Mais je lui ai acheté un balai tout ce qu'il y a d'ergonomique pour passer la serpillière, pas besoin de se baisser. Si on ne s'entraide pas entre parturientes, alors...

MENARDON

Partury ? C'est dans quel département ça ?

LA SAGE-FEMME

C'est un terme technique. Ça veut dire femme enceinte ou plus exactement, femme qui accouche. Mme Pithoïset est l'épouse du docteur Pithoïset, le gastro-entérologue de notre clinique, elle connaît un peu le jargon médical comme on dit.

MENARDON

Ah ouais ? Et code du travail, elle connaît le jargon aussi ?

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon...

MENARDON

De toute façon, moi j'ai pas le choix, je vois pas beaucoup mon bonhomme. Huit mois en mer, trois mois à la maison, un mois dans le garage.

PITHOÏSET

Le garage ?

MENARDON

Quand on se chamaille, il bricole et comme on se chamaille souvent, mis bout à bout, ça doit bien faire un mois.

BERNARD

Il n'a jamais été là pour vos accouchements ?

Si, le premier ! Il venait de débarquer, l'a même pas eu le temps de se changer. Faut dire que je retenais ma respiration depuis une semaine pour que ça arrive quand il serait là. La bonne idée ! Si vous avez jamais vu un morceau de quatre-vingt quinze kilos, un mètre quatre-vingt trois tomber dans les bras d'une sage femme qui faisait moitié moins que lui, et ben je vous assure que ça valait le déplacement !

LA SAGE-FEMME

C'est un émotif, votre époux, madame Ménardon.

MENARDON

J'dis pas. En tout cas, il a jamais voulu assister à un autre accouchement. A ce niveau, il assure pas le service après vente.

SOPHIE

Bernard sera là. Depuis le début, j'ai tenu à associer Bernard à cette aventure...

MENARDON

Ouais, ben au début, faut bien. A moins...

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon...

BERNARD

On a tout planifié : d'abord on s'est abonné à " Naissance Magazine ". Puis on a fixé la date de la conception en fonction des signes, de la lune et des dispositions de Sophie. J'ai fait un régime adapté une semaine avant.

SOPHIE

On a tout prévu !

BERNARD

La position. L'angle de pénétration... Quand Sophie l'a senti bouger...

SOPHIE

Deux semaines après...

BERNARD

On est allé choisir le papier peint...

SOPHIE

Bleu !

BERNARD

Comme le test !

SOPHIE ET BERNARD

Ouais !

BERNARD

On a couru acheter le livre des prénoms !

SOPHIE

Si c'est un garçon ! ?

BERNARD

Ouais !

SOPHIE

Si c'est une fille ! ?

BERNARD

Tant pis, ouais ! On a tout lu ! On a tout lu !

SOPHIE

" J'élève mon enfant ", " Neuf mois dans la vie d'une femme " , tous les livres de celles qu'ont eu des enfants à la télé...

BERNARD

" Physiopathologie de la femme enceinte ", " Les maladies génétiques ", le calendrier des pompiers...

LA SAGE-FEMME

Le calendrier des... ?

BERNARD

En cas où elle accouche dans la voiture et j'ai acheté un break, c'est plus sûr !

MENARDON

Oh ! Un chat. Minou, minou...

SOPHIE

Aaah ! Où ça ! Où ça ?

LA SAGE-FEMME

Mme Ménardon !

BERNARD

C'est pas malin.

MENARDON

Oh, ben quoi, si on peut plus plaisanter... Je parie que la semoule, ils la cuisent à l'eau de

Javel !

LA SAGE-FEMME

Si vous voulez mon avis, c'est bien de se renseigner mais vous devriez être plus sereins, vos examens sont très normaux et tout se passera bien, j'en suis certaine. Bien, un petit exercice pour le dos maintenant que vous pourrez faire chez vous devant une barre ou en face de votre lavabo par exemple. Alors, Mme Ménardon, mettez-vous en face de Mme Pithoïset, Bernard et Sophie, pareil.

SOPHIE

Bernard, tu fais le lavabo !

BERNARD

Oui Chérie.

MENARDON *à Pithoïset*

Tenez, vous aussi. Comme ça vous pourrez dire que vous l'aurez fait une fois dans votre vie !

LA SAGE-FEMME

Alors, bras tendus, basculez le pubis en avant, rentrez le ventre, serrez les fesses, les jambes écartées et légèrement fléchies. Maintenant pliez les jambes, doucement, remontez... Le dos droit, Sophie. *Sophie émet des petits " aïe " régulièrement* Vous avez mal Sophie ?

SOPHIE

Non, mais je pourrais.

LA SAGE-FEMME

Ça va Mme Ménardon ?

MENARDON

C'est pas pire que de danser le rock avec mon mari... *à Pithoïset* Vous faites très bien le lavabo.

LA SAGE-FEMME

O.K., changez maintenant. Bernard, ce n'est peut-être pas la peine...

SOPHIE

Ah mais si ! Pour ressentir ce que je ressens. je ferai le lavabo aussi !

LA SAGE-FEMME

Comme vous voulez.

MENARDON *à Pithoïset*

Ça va, il vous manque rien ? Savon, brosse à dent, faux-cils ? On s'excuse, la maison fournit pas l'eau chaude.

LA SAGE- FEMME

Mme Ménardon... Respirez doucement. Ne forcez pas.

PITHOÏSET

C'que c'est agréable ! Ma fille a quinze ans. A l'époque, on faisait pas tous ces genres d'exercices.

SOPHIE

Quinze ans ! Vous n'en avez pas d'autres ?

PITHOÏSET

Eh non !

SOPHIE

Ça doit être dur d'essayer d'en avoir et de ne pas y arriver.

PITHOÏSET

Ah non, ce n'est pas ça. Celui-ci, c'est un accident. Mon mari ne voulait pas un deuxième,

vu la conjoncture actuelle et l'évolution de sa carrière. Quand il n'est pas au bloc, Il est en séminaires en Californie, en Thaïlande ou je ne sais où, le pauvre chéri.

MENARDON

Pareil le mien : la Mer du Nord, les bancs de Terre-Neuve...

PITHOISSET

Il m'a fait ligaturer les trompes par un de ses amis gynécologues. Qui a du lui faire une blague ou qui n'était pas bien réveillé, je ne sais pas - vous connaissez les carabins, de joyeux lurons - toujours est-il qu'il en a oublié une. Résultat, le gros ventre ! La tête qu'il a fait le pauvre chéri quand je le lui ai annoncé ! Pire que si on lui avait rayé sa voiture.

MENARDON *laisse tomber Mme Pithoïset*

S'cusez-moi, Le lavabo craque.

PITHOISSET

Remarquez, ça tombe bien. Je commençais à m'ennuyer toute seule. Anne-Chloée acquiert peu à peu son indépendance. Entre son cheval, sa danse, ses amies et puis les garçons - c'est de son âge - je ne la vois plus beaucoup. Et puis comme le conseil d'administration de la clinique est en majorité contre l'avortement, mon mari a préféré qu'on le garde. On ne se méfie jamais assez, vous savez. N'est-ce pas, mademoiselle ?

LA SAGE-FEMME *qui est au bord d'éclater*

Bien sûr, Mme Pithoïset. Debout... Toute seule.

SOPHIE

En tout cas, je ne me ferai pas ligaturer les trompes. Bernard se fera stériliser. Hein Bernard !

BERNARD

Vasectomie : résection des canaux déférents !

SOPHIE

C'est vrai ! Pourquoi toujours nous !

BERNARD

C'est vrai ! Non mais alors !

LA SAGE-FEMME

En tout cas Bernard, votre abnégation est plutôt rare. Bien position de yoga maintenant, on va finir par un peu de relaxation.

BERNARD

Si j'avais des seins, je le nourrirais mais les nouveaux traitements ne sont pas encore au point. Un jour peut-être...

PITHOISSET

Moi, je ne veux pas, ça abîme, vous comprenez. Et puis de toute façon, je ne pourrai plus, mon mari m'a fait siliconé les seins.

MENARDON

Avec un peu de chance, on vous a mis le produit dans le dos, comme ça, pour faire une blague à votre mari... Ah misère !... Moi, je les ai nourris jusqu'au troisième, jusqu'à plus soif ; le quatrième n'a eu droit qu'au fond, question d'hormones y paraît. Mais, bah, ils peuvent encore servir d'oreillers, ouais... Peut-être même un jour, ils serviront de traversin. Pourrez jamais faire ça avec vos Tupperwares... A moins que votre mari vous les fasse emplumer...

SOPHIE

Jamais de plumes, jamais ! Les allergies !

BERNARD

Du carrelage, du carrelage partout !

LA SAGE-FEMME

Chut, chut, chut. Fermez les yeux maintenant. Respirez doucement. Écoutez-vous intérieurement.

SOPHIE

Hi hi, il bouge. Il bouge, Chéri.

BERNARD

Oui, je le sens aussi. Des coups de tête.

PITHOISET

Moi, j'avais oublié. Quinze ans... En fait, non. Je n'avais pas oublié. C'est les seuls coups qu'on n'oublie pas et qui sont doux à recevoir... Mon mari est un con.

MENARDON

Pareil pour moi.

PITHOISET

Votre mari est un con ?

MENARDON

Non. Je pensais aux coups. La première fois que j'ai ressenti ça, j'ai appelé mon bonhomme par la radio de bord. Il était aussi content que moi, ils venaient de tomber sur un banc de morues et la paie allait être bonne. La liaison était mauvaise, ça a été court et j'ai pas trouvé les mots. Y'a des choses comme ça qu'on peut pas expliquer aux hommes... C'est peut-être pas plus mal.

BERNARD

Des coups de pieds maintenant.

MENARDON

Enfin, y'a des cas.

LA SAGE-FEMME

Chuuut ! Taisez-vous à présent. Allongez-vous, gardez les yeux fermés et concentrez-vous sur votre respiration. Calme, calme. Profitez-en, ce sont vos dernières semaines en tête-à-tête

avec votre enfant. Ne lui coupez pas la parole. Ne raccrochez pas, vous êtes en communication avec votre bébé. Don't hang up, you are in communication with your baby. Ne raccrochez pas, vous êtes en communication avec votre bébé. Don't hang up, you are in communication with your baby. Ne raccrochez pas...

Elle s'est éloignée du groupe, va s'asseoir au bureau, regarde sa montre.

Je fumerai bien une cigarette... C'est pas bien pour une sage-femme de fumer. Encore moins pour une sage-femme enceinte. Demain j'arrête... C'est plus facile d'arrêter le cresson !... J'ai calculé : plus de deux cent accouchements à mon actif ! Et là, c'est pour ma pomme ! Le premier... ou la première. Trois ans que je fais ce métier, on peut dire que j'en ai vu... de tout. Je devrais être blindée, comme on dit. Ben justement, non ! C'est jamais pareil quand ça vous arrive à vous. Mais non Sophie, il n'y a pas de risque pour la péridurale, les accidents sont extrêmement rares... Ouais, mais y'en a ! ... Vous voulez savoir comment je m'endors certains soir : je compte les gros ventres. ***fait du saute-mouton au-dessus des quatre autres*** un gros ventre, deux gros ventres, trois gros ventres, quatre gros ventres, cinq gros ventres, ***sautant par-dessus Bernard*** une fausse couche ! Et pof, c'est fichu pour la nuit ! Calme, calme, par le nez, par le nez... Et l'autre, là ! Quand on se met au lit et qu'il se colle à mon ventre et me demande : " Il bouge quand je parle ma chérie ? "... Les bébés ne réagissent pas aux sons graves, ils sursautent quand une porte claque, ça oui ! Il est plus probable qu'il réagisse quand tu pètes au lit, beaucoup plus probable... Enfin, je ne lui dis pas ça, évidemment. Ce serait injuste. Il a droit à sa part lui aussi. Mais enfin, c'est ça le truc, trop d'un côté, pas assez de l'autre... Bouh, qu'est-ce que j'raconte moi ? Si je suis comme ça maintenant qu'est-ce que ce sera pendant la déprime postnatale ?... Ah ! ***Elle se saisit du téléphone*** Allô chéri ?! ... Mais oui ça va impec... Oui Machin aussi... J'ai presque fini... Dis donc, tu pourrais me faire un goulash ce soir... Oui, un goulash... Téléphone à Maman, elle a la recette... Et pis du vin aussi... Moi aussi je t'aime... A tout à l'heure. ***raccroche*** Ça ! C'est bien !... Voilà messieurs-dames, réveillez-vous, la séance est terminée.

MENARDON

Il était temps, ma vessie va éclater.

LA SAGE-FEMME

N'oubliez pas de passer au secrétariat pour les feuilles de soins. La prochaine fois ce sera...

SOPHIE

Oh ben dites donc ! J'ai... J'ai fait pipi.

PITHOISSET

Décidément

SOPHIE

Je suis toute mouillée... Ben ça, j'avais même pas envie.

LA SAGE-FEMME

Vous n'avez vraiment rien senti auparavant ?

MENARDON

Hé hé hé hé ! Qui qui frappe à la porte ?

LA SAGE-FEMME

Vous allez vous lever douce...

SOPHIE

Les eaux ! Les eaux, les eaux, les eaux, les eaaaaaaux !

BERNARD *d'un ton calme*

La rupture de la poche des eaux est spontanée, imprévisible et indolore. Son caractère incontrôlable le caractérise. De toute façon, vous devez partir immédiatement à la maternité, même si elle n'est pas accompagnée de contractions... *se tient soudain le ventre comme s'il était pris de contractions et crie* Chérie, vite, à la clinique, je sens que ça vient !

MENARDON

Mais vous y êtes déjà à la clinique ! Et me faites pas crier !

LA SAGE-FEMME

Allez, ne vous inquiétez pas tout ira bien, ça ne pouvait pas tomber mieux.

BERNARD

Quinze jours avant, c'est pas possible, j'avais tout calculé ! Et les faire-part de naissance qui ne sont même pas imprimés, ta mallette de toilette, ta robe de chambre, son premier pyjama, le champagne au frais, le caméscope, le...

SOPHIE

Bernard...

BERNARD

Oui chérie ?

LES QUATRE FEMMES

On s'en fout !!!

FIN

© Paul Madec